

**8 febbraio 2023 VIVI LA VITA**  
**Le Sette Parole del Vangelo del Matrimonio:**  
**EZER E KENEGDO**

**| P R E G H I E R A INIZIALE (dal Salmo 120)**

**U** Alzo gli occhi verso i monti:  
da dove mi verrà l'aiuto?

**D** Il mio aiuto viene dal Signore,  
che ha fatto cielo e terra.

**U** Non lascerà vacillare il tuo piede,  
non si addormenterà il tuo custode.

**D** Non si addormenterà, non prenderà sonno,  
il custode d'Israele.

**U** Il Signore è il tuo custode,  
il Signore è come ombra che ti copre,  
e sta alla tua destra.

**D** Di giorno non ti colpirà il sole,  
né la luna di notte.

**U** Il Signore ti proteggerà da ogni male,  
egli proteggerà la tua vita.

**D** Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri  
da ora e per sempre.

**T. Gloria al Padre ...**

**Dalla Genesi**

**18** Poi il Signore Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo: gli voglio fare un aiuto che gli sia simile». **19** Allora il Signore Dio plasmò dal suolo ogni sorta di bestie selvatiche e tutti gli uccelli del cielo e li condusse all'uomo, per vedere

come li avrebbe chiamati: in qualunque modo l'uomo avesse chiamato ognuno degli esseri viventi, quello doveva essere il suo nome. **20** Così l'uomo impose nomi a tutto il bestiame, a tutti gli uccelli del cielo e a tutte le bestie selvatiche, ma l'uomo non trovò un aiuto che gli fosse simile. **21** Allora il Signore Dio fece scendere un torpore sull'uomo, che si addormentò; gli tolse una delle costole e rinchiuse la carne al suo posto. **22** Il Signore Dio plasmò con la costola, che aveva tolta all'uomo, una donna e la condusse all'uomo. **23** Allora l'uomo disse: «Questa volta essa è carne dalla mia carne e osso dalle mie ossa. La si chiamerà donna perché dall'uomo è stata tolta».

## **FACCIA A FACCIA: domande per la riflessione personale, di coppia e per il gruppo**

- Ricorda e descrivi un episodio recente in cui sei stato/a “complice” del tuo coniuge, nel senso di aiutarlo a ritrovare e a realizzare una umanità più piena.
- Ricorda e descrivi un episodio recente in cui il tuo coniuge è stato/a tuo “complice”, nel senso che ti ha aiutato a ritrovare e a realizzare una umanità più piena.
- Nel tuo matrimonio costruisce, con atti e parole, ponti e muri?
- Rivedi un episodio dell'ultimo mese in cui il tuo coniuge ti ha fatto da specchio aiutandoti a comprenderti meglio.
- Stare faccia a faccia come aiuto per crescere: individua due aspetti che potresti rispecchiare all'altro con rispetto e mitezza per migliorare la vostra relazione di coppia.

## **| PREGHIERA FINALE**

Ave Maria...